

	献立名		3時のおやつ	未満児 午前おやつ	離乳食
月 3.31	ポークカレー きやべきやべサラダ 果物	さつま芋、ちりめんじゃこを小麦粉、卵、塩、青のりの衣に混ぜ合わせスプーンですくい、落とし揚げにしたもの。	牛乳 ジャムサンドイッチ	手作りヨーグルト	鶏ミンチと野菜の柔らか煮 キャベツのサラダ 果物
火 4.18	魚のチーズ焼き ほうれん草のごま和え 豆腐スープ		手作り飲むヨーグルト 果物	牛乳 ビスコ	白身魚のとろみあんかけ ほうれん草の和え物 豆腐のすまし汁
水 5.19	鶏肉の甘辛炒め きゅうりの昆布和え そうめんのすまし汁		牛乳 じゃこ入りいも天	牛乳 果物	鶏ミンチとキャベツの煮物 きゅうりの甘酢和え そうめんのすまし汁
木 6.20	ひじき入りハンバーグ マカロニサラダ 星の子スープ	煮干しで出し汁をとり、玉ねぎ、人参、ベーコン、えのきだけを塩、しょうゆで味付けをし、ゆがいたおくらを入れたスープ。	お茶 パンちゃんアイス お菓子	牛乳 チーズ	ひじき入り豆腐ハンバーグ きゅうりのサラダ おくらのスープ
金 7.21	大豆の五目煮 じゃこ炒め かぼちゃのみそ汁		牛乳 ぶどうゼリー	手作りヨーグルト	大豆と野菜の煮物 野菜とじゃこの炒め物 かぼちゃのみそ汁
土 8.22	中華丼 小松菜のスープ		牛乳 果物 お菓子	牛乳 ビスケット	具沢山おじや 小松菜のスープ
月 10	鮭の塩焼き リャンパンサンスー お芋のみそ汁		牛乳 ぼたもち	牛乳 コーンフレーク	白身魚の煮付け そうめんサラダ お芋のみそ汁
火 11	夏野菜のスタミナ炒め きゅうりの漬け お麩のすまし汁	豚肉、玉ねぎ、ズッキーニ、ピーマン、カラーピーマン、なす、しめじをサラダ油で炒め、焼肉のたれ、みりん、酒で味付けし、ごまを散らしたものです。	牛乳 果物 お菓子	手作りヨーグルト	鶏団子のやわらか煮 きゅうりと人参の和え物 お麩のすまし汁
水 12.26	鶏肉のワイン煮 マセドアンサラダ コーンスープ		牛乳 ココアプリン	牛乳 丸ボーロ	鶏ミンチと野菜のコトコ煮 マセドアンサラダ 野菜スープ
木 13.27	マーボー豆腐 千切り大根のさっぱりサラダ わかめスープ		手作りヨーグルト お菓子	牛乳 チーズ	豆腐と野菜のそぼろ煮 きゅうりとほうれん草のサラダ 人参スープ
金 14.28	魚の南蛮漬け かぼちゃの煮物 なすのみそ汁	ほうれん草、千切り大根、人参、ツナ缶、ごまを砂糖、しょうゆ、酢で和えたサラダ。	牛乳 フレンチトースト	手作りヨーグルト	魚と野菜の甘酢和え かぼちゃの煮物 なすのみそ汁
土 1.15.29	スパゲッティナポリタン かきたまスープ 果物		牛乳 お菓子	牛乳 せんべい	焼うどん風 オニオンスープ 果物



★7月24日（月）

【メニュー】

- ・焼きそば
- ・たくあん

※3、31日は、以上児さんは、白ごはんを多めにもってきてください。

★7月25日（火）

お誕生会

【メニュー】

- ・タコライス
- ・サクサクサラダ
- ・オニオンスープ
- 【3時のおやつ】
- ・アイスクリーム
- ・ウエハース

